

Zdrowo i Eko
w OSP Lukówiec

7 października br. w godz. 17.00 – 20.00 w świetlicy wiejskiej w Lukówcu: wykłady nt. nadania sobie z zaburzeniami snu, które przeprowadzi: Prof. dr hab. Michał Skajski (autorzytety i pionier w Polsce w zakresie nowoczesnego leczenia zaburzeń snu).

8 października br. w godz. 14.00 – 20.00 na terenie przy OSP Lukówiec: warsztaty na temat zdrowego odżywiania, w tym konsultacje dietetyczne oraz: z analizą składu ciała (tego dnia odbywać się będzie również piknik „Bezpieczni na drodze i w domu”).

Docelego wsparcia od PSE: zapraszajmy również:

zakup parasoli ogrodowych, stółki i ławki, zakup filca dla wedy, wymianę oświetlenia na LED

